

Hinweise zum Verhalten vor der Hypnose

- Kommen Sie bitte **rechtzeitig** zu Ihrem Hypnose-Termin und vermeiden Sie unnötige Hektik im Vorfeld.
- Kommen Sie bitte nicht übermüdet / zu erschöpft zum Termin, da eine zu hohe Erschöpfung die Aufnahmefähigkeit für Suggestionen bei vielen Anwendungsthemen einschränken kann.
- Trinken Sie bitte 3-4 Stunden vor dem Termin **keinen Kaffee oder andere koffeinhaltige Getränke**, um eine Beeinflussung der Trancefähigkeit zu vermeiden. Trinken Sie stattdessen **ausreichend Wasser**, damit Ihr Nervensystem gut mit Flüssigkeit versorgt ist.
- Sollten Sie sich wegen des Themas, das Sie mit Hypnose behandeln lassen möchten **bereits anderweitig in Behandlung befinden**, klären Sie bitte möglichst vorab mit ihrem anderen Behandler ab ob dieser mit einer Hypnose- Anwendung einverstanden ist oder ob er Gründe sieht, weshalb eine Hypnose- Anwendung nicht stattfinden sollte.
- Machen Sie bei der Erfassung / Anamnese im Vorfeld der Behandlung bitte **unbedingt korrekte Angaben** – Ihr Behandler stimmt seine Vorgehensweise auf Ihre Angaben ab und geht davon aus, dass diese richtig sind. Fehlerhafte oder unvollständige Angaben können dazu führen, dass die hypnotische Vorgehensweise nicht genau genug Ihren Bedürfnissen entspricht und damit die Wirkung einschränken / verfehlen.
- Um die Vorbereitungszeit in der Praxis zu verkürzen können Sie sich im „Downloadbereich“ der Website „Anamnesebögen“ sowie eine DSGVO Einwilligungserklärung downloaden, ausdrucken und diese zu Hause in Ruhe ausfüllen.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte direkt an mich.
Ich wünsche Ihnen viel Erfolg mit Ihrer Hypnose-Anwendung!

Mit freundlichen Grüßen
Christian Jörg
Hypno-Activity

Hypno-Activity

Psychologische Beratung / Coaching
Burnout- & Stressprävention
Hypnose-Anwendungen

Burgstallweg 9
88433 Schemmerhofen – Altheim
Tel: 07356-7979595
Fax: 07356-8364431
E-Mail: Info@Hypno-Activity.de
Website: www.Hypno-Activity.de