

## Ergänzende Hinweise

- Halten Sie sich bitte immer an die Verhaltensempfehlungen, die Ihnen Ihr Behandler im Verlaufe der Hypnose-Anwendung gibt. Abweichungen können zu einer Beeinflussung / Minderung der Wirkung der Hypnose führen bzw. die Wirkung vollständig aufheben.
- Sollten Sie im Anschluss an die Hypnose **Symptome oder emotionale Reaktionen beobachten**, die Sie nicht einordnen können, **wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Behandler**.
- Sollte die Wirkung der Hypnose nicht wie erwünscht eintreten, wenden Sie sich bitte ebenfalls an Ihren Behandler um eine weitere Vorgehensweise abzustimmen.
- Sollten Sie **zu einem späteren Zeitpunkt eine Vertiefung oder Auffrischung** Ihrer Anwendung benötigen, stehen wir Ihnen selbstverständlich ebenfalls gern zur Verfügung. Meist stellt sich ein Erfolg bereits nach 3 Hypnose-Anwendungen ein.
- Es ist empfehlenswert, Veränderungsprozesse schriftlich zu erfassen, um bei einer evtl. weiteren Behandlung optimal darauf eingehen zu können. Stimmen Sie mit Ihrem Behandler ab ob ein Behandlungstagebuch für Sie sinnvoll ist und welche Beobachtungen / Erfahrungen Sie darin erfassen sollten.
- Sollten Sie **einzelne Punkte dieses Erfassungsbogens nicht eingehalten haben** und sich sorgen ob deshalb die Wirkung der Hypnose beeinflusst sein könnte, wenden Sie sich bitte an Ihren Behandler und klären Sie ab ob eine entsprechende Nachbehandlung empfehlenswert / notwendig ist.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte direkt an mich.  
Ich wünsche Ihnen viel Erfolg mit Ihrer Hypnose-Anwendung!

Mit freundlichen Grüßen  
Christian Jörg  
Hypno-Activity

## Hypno-Activity

Psychologische Beratung / Coaching  
Burnout- & Stressprävention  
Hypnose-Anwendungen

Burgstallweg 9  
88433 Schemmerhofen – Altheim  
Tel: 07356/7979595  
Fax: 07356/8364431  
E-Mail: [Info@Hypno-Activity.de](mailto:Info@Hypno-Activity.de)  
Website: [www.Hypno-Activity.de](http://www.Hypno-Activity.de)